

Budo-Kampfkunst-Verein - e.V.

INFOS UNTER

Mobil: 0171 5346 838
Tel.: 09971 801433
www.karate-donhauser.de

the spirit of **power**

OKINAWA
- KARATE
- KOBUDO
- Kyusho-Jitsu
- uva.



 **Budo-Kampfkunst-Center-Donhauser**

Budo Kampfkunst Center
Donhauser

Horst Donhauser
Kothmaissling 18
93413 Cham
Tel. 09971 - 801433
Fax 032124801433
Mobil: 0171 5346 838
@: hdonhaus@web.de
www.karate-donhauser.de

Grundlagen für ein positives Selbstbild

In unseren KARATE-Trainingseinheiten wird

"Selbstvertrauen gestärkt und Selbstgefühl aufgebaut"

Das Kind erfährt:

- Ich werde so angenommen wie ich bin
- Ich bin wichtig
- Ich werde verstanden
- Ich kann etwas
- Ich bin Teil einer Gruppe

Auf der Grundlage dieses Wissens kann das Kind in
einer positiven Lernatmosphäre eine eigene Position
finden und stärken!