

Budo-Kampfkunst-Verein - e.V.

INFOS UNTER
Mobil: 0171 5346 838
Tel.: 09971 801433
www.karate-donhauser.de

the spirit of **power**

OKINAWA
- KARATE
- KOBUDO
- Kyusho-Jitsu
- uva.



Budo-Kampfkunst-Center-Donhauser

Budo Kampfkunst Center
Donhauser

Horst Donhauser
Kothmaissling 18
93413 Cham
Tel. 09971 - 801435
Fax 032124801433
Mobil: 0171 5346 838
@: hdonhaus@web.de
www.karate-donhauser.de

Nicht mit Mir ! "Wege aus der Bedrängnis"

Erlerne einfache Techniken und Handlungsweisen um aus einer Konfrontation, Belästigung oder Bedrohung unbeschadet heraus zu kommen.

Die Seminarleiter sind Karate-Dojoleiter und Kampfkunstlehrer Sensei Horst Donhauser (Cham+Furth i. W) und Sensei Andreas Scherpf (Schorndorf).

Beide verfügen über jahrzehntelange Praxis in Karate und Selbstverteidigung(SV). Das Lehrerteam unterrichtet die SV unter Anwendung vitaler Punkte. Sie gehören bayernweit zu den wenigen die dazu ausgebildet sind. Sie zeigen "**Wege aus der Bedrängnis**".

Seminardaten:

Ort: Budo Kampfkunst Center Donhauser
Bgm. Vogel Str. 3, 93413 Cham (Studienheim St. Josef am Schulberg)

Zielgruppe: Mädchen und Frauen ab 15 Jahre

Beginn: jeweils immer von 20 - 21:15 Uhr

Seminartage: **Dienstags:** 16.Febr. 1/4

Dienstags: 23. Febr. 2/4

Dienstags: 01. März 3/4

Dienstags: 08. März 4/4

Seminargebühr pro Person:

40 € Nichtmitglieder /

30 € Mitglieder u. Angehörige von BKKC-Donhauser + SV Schorndorf Karate

Zahlbar BAR - bei Seminarbeginn!

Achtung! Begrenzte Teilnehmeranzahl ! *Berücksichtigung nach Eingang!*

Anmeldungen unter: Email: hdonhaus@web.de / SMS: 01715346838 / Fax: 032124801433

-abschneiden!

Meldeformular, bitte ist sehr notwendig!

Ich bin **Mitglied** des BKKC-Donhauser SV Schorndorf-Karate

Ich bin **Angehöriger** des BKKC-Donhauser/SV Schorndorf-Karate

Mitglieds: _____

Name d. Mitgliedes

Mein Name ist: _____ Email/Tel.: _____

Ich bin jünger als 21 Jahre bzw. Ich bin älter als 21 Jahre

INFO

Liebe Mitglieder und Eltern des BKKC-Donhauser

Das Gefühl schutzlos zu sein, sich nicht selbst helfen zu können!
Scheint begründet zu sein, da Anfragen bzgl. Selbstschutz-Training an mich in letzter Zeit herangetragen wurden.

Die Teilnehmerzahl ist limitiert ! Für eventuelle Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Dieser Kurs setzt an wo Strategien der Konfliktvermeidung versagt haben, wo Tätlichkeiten oder Übergriffe unmittelbar bevorstehen oder bereits eingesetzt haben.

Der Kurs richtet sich an Mädchen/Frauen -- vermeintliche körperliche Schwächen/Unterlegenheiten sind , richtig genutzt und eingesetzt , Stärken.

Einem darauf aufbauenden Folgekurs im April steht nichts entgegen!
Bitte, unbedingt Anmeldeformular verwenden! Zusage erfolgt nach Eingangsdatum!

MfG

Sensei Horst