

Budo-Kampfkunst-Verein - e.V.



INFOS UNTER

Mobil: 0171 5346 838
Tel.: 09971 801433
www.karate-donhauser.de



Budo-Kampfkunst-Center-Donhauser

Inhaber BKKC-Donhauser
1. Vorstand BKKVeV.
Horst Donhauser
Kothmaissling 18
93413 Cham
Tel. 09971 - 801433
Fax 032124801433
Mobil: 0171 5346 838
@: hdonhaus@web.de
www.karate-donhauser.de

Nicht mit Mir !

"Wege aus der Bedrängnis"

*Nicht mit Mir ! -
Seminar April 2016*

Erlerne einfache Techniken und Handlungsweisen um aus einer Konfrontation, Belästigung oder Bedrohung unbeschadet heraus zu kommen.

Die Seminarleiter sind Karate-Dojoleiter und Kampfkunstlehrer Sensei Horst Donhauser (Cham+Furth i. W) und Sensei Andreas Scherpf (Schorndorf).

Beide verfügen über jahrzehntelange Praxis in Karate und Selbstverteidigung(SV). Das Lehrerteam unterrichtet die SV unter Anwendung vitaler Punkte. Sie gehören bayernweit zu den wenigen die dazu ausgebildet sind. Sie zeigen *"Wege aus der Bedrängnis"*.

Seminar Daten:

Ort: **Budo Kampfkunst Center Donhauser**

Bgm. Vogel Str. 3, 93413 Cham (Studienheim St. Josef am Schulberg)

Zielgruppe: Mädchen und Frauen ab 15 Jahre

Beginn: jeweils immer von 20 - 21:15 Uhr

Seminartage: *Dienstags: 5. April 1/4*

Dienstags: 12. April 2/4

Dienstags: 19. April 3/4

Dienstags: 26. April 4/4

Seminargebühr pro Person:

50 € -Erstteilnehmer

40 € -Folgeteilnehmer

Zahlbar BAR - bei Seminarbeginn!



Achtung! Teilnehmeranzahl begrenzt auf 20 Personen!

Berücksichtigung nach Eingang!

Anmeldungen unter: Email: hdonhaus@web.de / SMS: 01715346838 / Fax: 032124801433

-----abschneiden!-----

Meldeformular, bitte ist sehr notwendig!

Mein Name ist: _____ Email/Tel.: _____

Ich bin jünger als 21 Jahre bzw. Ich bin älter als 21 Jahre / **Erstteiln.** bzw. **Folgeteiln.**