

## Budo-Kampfkunst-Verein - e.V.

Inhaber BKKC-Donhauser  
1. Vorstand BKKVeV.

### INFOS UNTER

Mobil: 0171 5346 838  
Tel.: 09971 801433  
[www.karate-donhauser.de](http://www.karate-donhauser.de)

the spirit of power

OKINAWA

- KARATE  
- KOBUDO  
- Kyusho-Jitsu  
- uva.



**Budo-Kampfkunst-Center-Donhauser**

Horst Donhauser  
Kothmaissling 18  
93413 Cham

Tel. 09971 - 801433

Fax 032124801433

Mobil: 0171 5346 838

@: [hdonhaus@web.de](mailto:hdonhaus@web.de)

[www.karate-donhauser.de](http://www.karate-donhauser.de)

bietet an

# Bewegungsstunde

*„ Spaß und Freude an der Bewegung“*

**Dienstags**

**19:30 – 21:00 Uhr**

**mit FÜL- Eva Donhauser**

Gebühr 5,-€ bar pro Einheit



Für jeden, egal welchen Level du hast, mit oder ohne Kondition. Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht, mit Kleingeräten, dazu Gleichgewichts-, Stretching- und Koordinationsübungen.

Komm und trau dich, schau dir´s einfach an und mach mit!

*Bitte, leichte Trainingsbekleidung mitbringen, keine Hallenschuhe!*

*Du findest uns hier, ehemalige Tennishalle Furth i. W.  
Wutzmühle 3, 93413 Furth i. Wald im BKK-Center!*

