

Roland Aschenbrenner zum 4. Mal in Folge Bayerischer Meister im Karate

Roland Aschenbrenner vom Budo Kampfkunst Center Donhauser in Cham holte sich bei den Bayerischen Karatemeisterschaften im 28.02.2016 in Ingolstadt in seiner Altersklasse wieder den Titel in der Disziplin Kata-Einzel (Kampf gegen mehrere imaginierte Gegner) und somit den 6. Bayerische Meistertitel. In einem stark besetzten Teilnehmerfeld kämpfte er sich souverän ins Finale vor und war auch dort mit der schwierigen und langen Kata Kushanku, nicht zu schlagen. Auch im Kumite (Kampf Mann gegen Mann) gewann er gegen den amtierenden Bay. Meister das Halbfinale mit 5:0, musste sich erst im Finale einem guten und erfahrenen Kämpfer geschlagen geben und wurde damit Vizemeister. Auch in der Leistungsklasse Kata überzeugte er und erreichte bei 20 Teilnehmern, darunter Deutsche Meister und international erfahrene Athleten, einen tollen 5. Platz. Roland Aschenbrenner ist damit ein gutes Beispiel, dass Karate jung, fit und gesund hält, wenn dies richtig und unter fachkundiger Anleitung trainiert wird. Dies können alle Interessierten im Budo Kampfkunst Center in Cham(im Studienheim Cham) und Furth i. Wald (Squashcenter-Wutzmühle 3) ausprobieren. Vorbeikommen, mitmachen und für sich den Weg des Karate entdecken.

Infos unter: www.karate-donhauser.de, Telefon: 09971-801433, Mobil: 01715346838

